



SETTEMBRE: mese della prevenzione

CAMPAGNA DI PREVENZIONE DEL TUMORE ALLA PROSTATA

FAQ - DOMANDE FREQUENTI

Tumore alla prostata: quale incidenza?

In Italia, il cancro della prostata è il **tumore più diffuso nella popolazione maschile**.

Nonostante l'incidenza elevata, **la probabilità che la malattia abbia un esito infausto è bassa, soprattutto se diagnosticata e trattata precocemente**.

Con quali sintomi si manifesta?

Soprattutto nelle fasi iniziali, il tumore alla prostata **non dà alcun sintomo** e può rimanere silente per anni.

Quando la massa tumorale cresce, possono comparire **sintomi urinari**, quali difficoltà nella minzione, bisogno frequente di urinare, presenza di sangue nelle urine, sensazione di non riuscire a urinare in modo completo.

La prevenzione e la diagnosi precoce sono fondamentali per individuare il tumore nelle sue fasi iniziali, spesso prima della comparsa di sintomi, quando le possibilità di cura sono maggiori e i trattamenti possono essere meno invasivi.

Perché effettuare il test del PSA?

Con un semplice **prelievo di sangue**, è possibile eseguire il test del PSA (Antigene Prostatico Specifico), una proteina il cui aumento può indicare la presenza di **eventuali anomalie della prostata, anche in assenza di sintomi**.

Elevati valori di PSA non sono sempre indicativi di tumore prostatico, come valori bassi non possono escludere la presenza di patologie prostatiche. È quindi necessario consultare il proprio medico o lo specialista che, con l'anamnesi o altri esami (es. ecografia), potrà meglio interpretare l'esito dell'esame.

Quali esami prevede la Campagna?

Nell'ambito della Campagna è possibile effettuare il prelievo per il test PSA al solo costo di €5,00 (anziché €22,00).

In alternativa, solo per chi partecipa alla Campagna, è possibile aggiungere i seguenti esami complementari di approfondimento, per un totale di € 34,00 (anziché €62,60): Emocromo, Glicemia, Colesterolo Totale, HDL e LDL, Trigliceridi, Gamma GT, Transaminasi GOT e GPT, Creatininemia, Sideremia, TSH Reflex, V.E.S., Bilirubina Totale Reflex.

A chi è rivolta la Campagna?

A tutta la popolazione maschile.

L'esame è raccomandato agli uomini:

- **over 40**, in presenza di fattori di rischio o familiarità
- **da 50 a 75 anni**, anche in assenza di fattori di rischio

È richiesta una preparazione specifica?

È richiesto il **digiuno** nelle 8 ore precedenti il prelievo.

Per una maggiore accuratezza e attendibilità dei valori, è raccomandato:

- **astenersi da attività fisica intensa** (in particolare, andare in bicicletta, cyclette o spinning, corsa e motociclismo) nei 2 giorni precedenti il prelievo;
- **astenersi da rapporti sessuali** nei 2 giorni precedenti il prelievo;
- **evitare esplorazioni rettali, ecografie trans-rettali e biopsie prostatiche** nella settimana precedente il prelievo.

Dove è attiva la Campagna?

La Campagna è attiva presso i **Punti Prelievo Glab e i Poliambulatori Cab.**

Come si prenota?

PRENOTA

Prenotare l'appuntamento è semplice e veloce.
Basta seguire le seguenti indicazioni:

1. Clicca sul bottone **PRENOTA** qui accanto.
2. Trova la combinazione sede-giorno che incontra le tue esigenze e seleziona la fascia oraria per visualizzare gli orari disponibili.
3. Seleziona l'orario preferito.
4. Scegli se pagare online oppure il giorno del prelievo ematico in sede.
5. Compila i campi del form, inserisci il PIN/codice di conferma e clicca su "Conferma".
6. Accederai ad una schermata di resoconto della prenotazione effettuata.

È possibile aggiungere ulteriori esami rispetto a quelli proposti?

Sì, è possibile aggiungere liberamente **altri esami dal listino**, comunicandoli il giorno del prelievo al momento dell'accettazione.
Questi ultimi si sommeranno al prezzo della Campagna.

Cosa devo portare il giorno del prelievo?

È sufficiente avere con sé la **tessera sanitaria** oppure un **documento d'identità valido**.

È necessario essere in possesso della ricetta medica?

No, l'accesso è libero, **senza necessità di prescrizione medica**.

Non riesco a prenotare online. Posso prenotare telefonicamente?

Sì, se non riesce ad accedere alla prenotazione online, è possibile contattare il CUP allo **039.9210202**.