



LUGLIO: mese della prevenzione

CAMPAGNA DI PREVENZIONE DEL RISCHIO CARDIOVASCOLARE

FAQ - DOMANDE FREQUENTI

Cos'è la Troponina I?

La Troponina è una **proteina presente principalmente nel tessuto muscolare e nel muscolo cardiaco**. È composta da tre subunità: TnC (Troponina C), TnT (Troponina T), TnI (Troponina I).

In condizioni normali, la concentrazione di troponina nel sangue è molto bassa, prossima allo zero. In caso di danno o di sofferenza grave al cuore, questa proteina viene rilasciata nel sangue: **maggiore è il danno, più alta è la sua concentrazione**.

Cos'è la Lipoproteina a?

La Lipoproteina a è, come il Colesterolo HDL, una lipoproteina responsabile di **trasportare i lipidi nel sangue**. I suoi livelli, tuttavia, sono **determinati geneticamente e rimangono pressoché costanti per tutta la vita**, indipendentemente dallo stile di vita e dalla frequenza dell'esercizio fisico.

Se presente in quantità elevate, la Lipoproteina a **può aumentare il rischio di formazione di placche aterosclerotiche** e, di conseguenza, favorire l'insorgenza di malattie cardiovascolari come **infarto, ictus e aterosclerosi**.

Basta eseguire il test della Lipoproteina a una sola volta: vale per tutta la vita.

Perché effettuare il test?

Studi recenti hanno dimostrato il ruolo cruciale della Troponina e della Lipoproteina a nella prevenzione delle malattie cardiovascolari. Analizzare i valori di queste proteine contribuisce ad avere una **più accurata classificazione del rischio di sviluppare futuri eventi cardiovascolari avversi, anche in soggetti apparentemente sani e asintomatici.**

Quali esami prevede la Campagna?

Nell'ambito della Campagna è possibile effettuare il prelievo per il test *Troponina I ad elevata sensibilità* e *Lipoproteina a* al solo costo di €14,00 (anziché €44,25).

In alternativa, solo per chi partecipa alla Campagna, è possibile aggiungere i seguenti esami complementari di approfondimento, per un totale di € 39,90 (anziché €78,15): *Emocromo, Glicemia, Uricemia, Colesterolo Totale, HDL e LDL, Trigliceridi, TSH Reflex.*

Cosa indica il test?

Il referto indica i valori assoluti di Troponina e Lipoproteina a nel sangue e **stratifica il rischio cardiovascolare come basso, medio o alto.** Tali valori richiedono l'interpretazione del proprio medico di fiducia o medico specialista, che lo porrà in relazione con gli altri fattori di rischio cardiovascolare tradizionali.

A chi è rivolta la Campagna?

A tutta la popolazione adulta.

Valutare il rischio cardiovascolare, anche in soggetti apparentemente sani e asintomatici, può aiutare il medico a stabilire approfondimenti diagnostici o a personalizzare il programma di prevenzione.

È richiesta una preparazione specifica?

È richiesto il **digiuno** nelle 8 ore precedenti il prelievo.

Evitare sforzi fisici intensi il giorno prima del prelievo (es. attività sportiva).

Dove è attiva la Campagna?

La Campagna è attiva **presso i Punti Prelievo Glab e i Poliambulatori Cab.**

Come si prenota?

PRENOTA

Prenotare l'appuntamento è semplice e veloce.
Basta seguire le seguenti indicazioni:

1. Clicca sul bottone **PRENOTA** qui accanto.
2. Trova la combinazione sede-giorno che incontra le tue esigenze e seleziona la fascia oraria per visualizzare gli orari disponibili.
3. Seleziona l'orario preferito.
4. Scegli se pagare online oppure il giorno del prelievo ematico in sede.
5. Compila i campi del form, inserisci il PIN/codice di conferma e clicca su "Conferma".
6. Accederai ad una schermata di resoconto della prenotazione effettuata.

È possibile aggiungere ulteriori esami rispetto a quelli proposti?

Sì, è possibile aggiungere liberamente **altri esami dal listino**, comunicandoli il giorno del prelievo al momento dell'accettazione.

Questi ultimi si sommeranno al prezzo della Campagna.

Cosa devo portare il giorno del prelievo?

È sufficiente avere con sé la **tessera sanitaria** oppure un **documento d'identità valido**.

È necessario essere in possesso della ricetta medica?

No, l'accesso è libero, **senza necessità di prescrizione medica**.

Non riesco a prenotare online. Posso prenotare telefonicamente?

Sì, se non riesce ad accedere alla prenotazione online, è possibile contattare il CUP allo **039.9210202**.