

CAMPAGNA DI PREVENZIONE cardiologica



FAQ - DOMANDE FREQUENTI

Malattie cardiovascolari: come prevenirle?

Le **malattie cardiovascolari** sono la prima causa di morte nel mondo, di cui l'85% causato da infarto miocardico o ictus cerebrale.

Nella maggior parte dei casi, è possibile prevenire tali malattie riducendo ed **eliminando i fattori di rischio cardiovascolare**, che causano l'irrigidimento e il restringimento dei vasi sanguigni con conseguente mancato apporto di sangue a cuore e cervello.

Fare prevenzione è il primo passo per contrastarle.

Quali sono i fattori di rischio cardiovascolare?

I fattori di rischio cardiovascolare si distinguono in 2 categorie: modificabili e non modificabili. Entrambi concorrono alla possibile insorgenza di malattie come infarti e ictus.

I fattori di rischio non modificabili: età (nello specifico, uomini over 40 anni e donne over 50 anni), sesso (specialmente maschi), familiarità e genetica.

I fattori di rischio modificabili: fumo, ipertensione arteriosa, diabete mellito, sovrappeso e obesità, dislipidemia, iperuricemia, sedentarietà.

Quali esami prevede la Campagna?

Presso i Poliambulatori Cab è possibile effettuare a €80 la **visita specialistica cardiologica + elettrocardiogramma (ECG)**.

A chi è rivolta la Campagna?

A tutti, e in particolare:

- **uomini over 40 e donne over 50**
- **in presenza di almeno uno dei seguenti fattori di rischio:** fumo, consumo di alcol, ipertensione arteriosa, diabete mellito, sovrappeso e obesità, dislipidemia, iperuricemia, sedentarietà.

Dove è attiva la Campagna?

La Campagna è attiva presso i Poliambulatori Cab.

È necessario essere in possesso della ricetta medica?

No, non è necessaria la prescrizione medica. È sufficiente avere con sé la tessera sanitaria oppure un documento d'identità valido.

Come si prenota?

Per prenotare è necessario **contattare il CUP** (Centro Unico di Prenotazione) ai seguenti recapiti:

039.9210202 | info@cabpolidiagnostico.it