

*MAGGIO: mese della prevenzione*

# CAMPAGNA DI PREVENZIONE

## Gambe in salute



### FAQ - DOMANDE FREQUENTI

#### *Problemi circolatori: quali cause e quali sintomi?*

**Sedentarietà, fumo, sovrappeso e gravidanza** sono solo alcune delle principali cause di un'insufficienza circolatoria venosa degli arti inferiori, che si manifesta attraverso **gambe gonfie, pesantezza, affaticamento, formicolio, vene varicose**.

Tali sintomi tendono ad aggravarsi con l'avvento della bella stagione e del caldo. Le alte temperature infatti, provocano una maggiore vasodilatazione ed un aumento del ristagno di liquidi negli arti inferiori.

#### *Perché fare prevenzione del sistema venoso?*

L'insufficienza venosa, se trascurata, può portare a diverse complicazioni, quali vene varicose, edema cronico, alterazioni cutanee, trombosi venosa profonda e numerose altre condizioni patologiche.

## *Quali esami prevede la Campagna?*

Nell'ambito della Campagna è possibile effettuare la **visita specialistica angiologica con esame ecocolordoppler venoso degli arti inferiori a €99.**

## *A chi è rivolta la Campagna?*

**A tutti.** La Campagna è rivolta infatti:

- ai pazienti che presentano **sintomi** quali:
  - gonfiore alle caviglie (soprattutto a fine giornata)
  - senso di pesantezza e affaticamento alle gambe
  - crampi notturni o formicolii
  - capillari rotti o vene visibili
  - varici in famiglia o gravidanza recente
- ai pazienti che **non hanno sintomi, ma presentano fattori di rischio** quali sedentarietà, fumo e sovrappeso.

## *Dove è attiva la Campagna?*

La Campagna è attiva presso i **Poliambulatori Cab**. Consulta [QUI](#) l'elenco completo.

## *È necessario essere in possesso della ricetta medica?*

**No**, non è necessaria la prescrizione medica. È sufficiente avere con sé la tessera sanitaria oppure un documento d'identità valido.

## *Come si prenota?*

Per prenotare è necessario contattare il **CUP** (Centro Unico di Prenotazione) ai seguenti recapiti:

**039.9210202 | [info@cabpolidiagnostico.it](mailto:info@cabpolidiagnostico.it)**