



FEBBRAIO:  
mese della prevenzione

## CAMPAGNA DI PREVENZIONE DELL'OSTEOPOROSI

### FAQ - DOMANDE FREQUENTI

#### *Osteoporosi: quali esami sono fondamentali per identificarla?*

Per la prevenzione e diagnosi precoce dell'osteoporosi i due esami chiave che, combinati, permettono di avere un quadro completo della salute ossea sono:

- **MOC** (Mineralometria Ossea Computerizzata): è fondamentale per valutare la densità minerale ossea ed il rischio di frattura.
- **esami del sangue specifici** (come Calcio, Vitamina D, PTH): servono a valutare il rischio di osteoporosi e identificare carenze nutrizionali o squilibri ormonali/metabolici che possono essere cause dell'osteoporosi.

#### *Quali esami prevede la Campagna?*

La Campagna prevede l'esecuzione di un pacchetto diagnostico completo che include:

**MOC DEXA** - Densitometria ossea femorale e lombare

**ESAMI DEL SANGUE** - Calcemia, Fosforemia, Fosfatasi Alcalina, Paratormone (PTH), Vitamina D 25 OH, CTX Plasmatico - telopeptide

## A chi è rivolta la Campagna?

### In prevalenza a:

- donne over 65
- donne in post menopausa (anche precoce)

### In caso di:

- pregressa terapia con corticosteroidi ad alte dosi
- familiarità per osteoporosi
- BMI basso (sottopeso)
- inattività fisica
- fumo

- abuso di alcol
- precedenti fratture da fragilità
- diete squilibrate (povere di calcio e vitamina D)
- malattie croniche (come l'artrite reumatoide)
- malattie endocrine (come ipertiroidismo, morbo di Cushing)
- malattie gastrointestinali (come malattie infiammatorie intestinali, celiachia)

La Campagna **non** è rivolta a:

- donne in gravidanza
- pazienti che hanno eseguito la MOC negli ultimi 12 mesi
- under 18

## Dove è attiva la Campagna?

L'esame **MOC** è eseguibile presso le sedi Cab di Arcore, Limbiate, Monticello B.za. E' possibile eseguire gli **esami del sangue** presso tutti i Punti Prelievo Glab, inclusi quelli presenti nei Centri medici polispecialistici Cab. L'elenco completo è disponibile su [cabpolidiagnostico.it/iniziative/](http://cabpolidiagnostico.it/iniziative/)

## Come si prenota?

Per prenotare è necessario contattare il **CUP** ai seguenti recapiti: 039.9210202 (anche WhatsApp) | [info@cabpolidiagnostico.it](mailto:info@cabpolidiagnostico.it)

## È possibile eseguire solo la MOC o solo gli esami del sangue?

**NO**, nell'ambito della Campagna di Prevenzione non è possibile.

## È possibile eseguire MOC ed esami del sangue in giorni differenti?

**SI**, è possibile eseguire MOC ed esami del sangue in giorni differenti. Non è necessario eseguire gli esami del sangue prima della MOC.

## È richiesta una preparazione specifica?

La **MOC** non necessita di alcuna preparazione specifica.

Per gli **esami del sangue** è richiesto il digiuno nelle 8 ore precedenti il prelievo.

## È necessario essere in possesso della ricetta medica per accedere agli esami?

**NO**, sia per la MOC che per gli esami del sangue **NON** è necessaria la prescrizione medica. Per effettuare gli esami del sangue è sufficiente avere con sé la tessera sanitaria oppure un documento d'identità valido.