

Codice:	PREPAZ18	
Titolo del documento:	PREPARAZIONE PER 13C BREATH TEST LATTOSIO	
Area:	Laboratorio	Rev. 6 del 14/10/2025

Prima della sua esecuzione è necessario:

- 1) non aver assunto fermenti lattici, probiotici e lassativi evacuativi (purghe o preparazioni per esami del colon) nei 7 giorni precedenti all'esame;
- 2) Il giorno precedente al test, dopo cena effettuare digiuno assoluto per tutta la notte e al mattino fino all'esame, non fumare dalla sera prima e durante tutto l'esame. Si può assumere acqua non gasata.

La durata del test è di 90 minuti circa. È necessario presentarsi presso il Punto Prelievi il prima possibile (indicativamente entro le ore 8.00).

Durante l'effettuazione del test, il paziente, per non alterare la composizione dell'aria espirata, dovrà rispettare le seguenti indicazioni:

- non mangiare
- non fumare
- evitare di allontanarsi dal laboratorio e comunque di eseguire qualsiasi attività fisica
- è possibile bere acqua naturale (non gasata) in modiche quantità

Codice:	PREPAZ18	
Titolo del documento:	PREPARATION FOR 13C BREATH TEST LACTOSE	
Area:	Laboratorio	Rev. 6 del 14/10/2025

Before its execution it is necessary:

- 1) not having taken lactic ferments, probiotics and evacuative laxatives (purges or preparations for colon exams) in the 7 days preceding the exam;
- 2) The day before the test, after dinner, carry out an absolute fast for the whole night and in the morning until the exam, do not smoke from the evening before and during the whole exam. Still water can be taken.

The duration of the test is approximately 90 minutes. It is necessary to show up at the Blood Collection Point as soon as possible (approximately by 8.00 am).

During the execution of the test, the patient, in order not to alter the composition of the air expired, must comply with the following indications:

- do not eat
- do not smoke
- avoid leaving the laboratory and in any case not performing any physical activity
- it is possible to drink natural (non-carbonated) water in modest quantities