

Codice:	PREPAZ24	
Titolo del documento:	PREPARAZIONE COLONSCOPIA	
Area:	Polidiagnostico	Rev. 4 del 26/09/2025

Una ottima pulizia dell'intestino è cruciale per il successo dell'esame.

Se il suo intestino non è adeguatamente pulito:

1. l'esame è meno accurato e vi è il rischio di non identificare eventuali anomalie
2. l'esame risulta più lungo e complesso
3. esiste la possibilità di dover ripetere la procedura e la preparazione in breve tempo

SUGGERIMENTI PER LA DIETA NEI TRE GIORNI PRECEDENTI L'ESAME

Si raccomanda di evitare nei 3 giorni precedenti l'esame l'assunzione di qualsiasi tipo di FRUTTA-VERDURA-ALIMENTI INTEGRALI.

E' IMPORTANTE INOLTRE EVITARE TUTTI GLI ALIMENTI CHE CONTENGONO SEMI (POMODORI, UVA, KIWI ETC).

Il giorno precedente l'esame, seguire il seguente programma:

COLAZIONE STANDARD: normale (sono permessi: caffè, tè, latte, yogurt, fette biscottate non integrali, biscotti non integrali, marmellata priva di semi, miele)

PRANZO LEGGERO: dieta a basso contenuto di fibre (sono permessi: brodo, pastina, pasta o riso in bianco, petto di pollo, pesce bianco).

CENA con solo LIQUIDI: dieta idrica con liquidi chiari (brodo vegetale, tè zuccherato, camomilla)

PREPARAZIONE ALL'ESAME

DALL' INIZIO DELLA PREPARAZIONE, DURANTE E FINO AL MOMENTO DELL'ESAME NON DEVONO ESSERE ASSUNTI ALIMENTI.

IL GIORNO DELL'ESAME STARE A DIGIUNO DA SOLIDI E LIQUIDI

DALL' INIZIO DELLA PREPARAZIONE, DURANTE E FINO AL MOMENTO DELL'ESAME NON DEVONO ESSERE ASSUNTI ALIMENTI.

Se ha dubbi sulla preparazione chiedi maggiori informazioni alla segreteria di Cab in cui dovrà eseguire l'esame (è possibile chiamare il CUP al 039 9210202 e chiedere di parlare con la sede di riferimento).

Tenga in considerazione: allergie, intolleranze e precedenti esperienze.

PREPARAZIONE CON PLENVU

Polvere per soluzione orale. Confezione di buste di sali da diluire, come da foglietto illustrativo in acqua naturale per un totale di 1 Litro di soluzione. Il prodotto può essere acquistato in farmacia.

Per esami programmati fino alle ore 14.00:

- **Il giorno precedente:** seguire la dieta sopra indicata, mentre per la cena seguire le indicazioni successive;
- **La sera prima:** Rimanere a digiuno e dalle h 19.00 assumere la DOSE 1 di PLENVU disciolta in 500 mL di acqua naturale, bere la soluzione in 30 minuti. Successivamente bere altri 500 mL di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti (acqua naturale, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
- **Il giorno dell'esame:** a digiuno, 4 ore prima della colonscopia assumere la DOSE 2 di PLENVU (due buste A+B) disciolte in 500 mL di acqua naturale. Successivamente bere altri 500 mL di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti (acqua naturale, tè, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. **NON ASSUMERE ALTRI LIQUIDI DUE ORE PRIMA DELL'ESAME.**

Codice:	PREPAZ24	
Titolo del documento:	PREPARAZIONE COLONSCOPIA	
Area:	Polidiagnostico	Rev. 4 del 26/09/2025

Per esami programmati dopo le ore 14.00

- **il giorno prima:** seguire la dieta sopra indicata;
- **Il giorno dell'esame:** rimanere a digiuno e alle h 7.00 assumere la DOSE1 di PLENVU disciolta in 500 mL di acqua naturale, bere la soluzione in 30 minuti. Successivamente bere altri 500 mL di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.
- Quattro ore prima della colonscopia assumere la DOSE 2 di PLENVU (due buste A+B) disciolte in 500 mL di acqua naturale. Successivamente bere altri 500 mL di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30 minuti (acqua naturale, the, camomilla). Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete. **NON ASSUMERE ALTRI LIQUIDI DUE ORE PRIMA DELL'ESAME.**

ATTENZIONE!

PLENVU E' CONTROINDICATO IN CASO DI FENILCHETONURIA E NEI PAZIENTI CON DEFICIT DI GLUCOSIO 6FOSFATO DEIDROGENASI (FAVISMO)

NOTE IMPORTANTI

Consulti Cab endoscopia o il proprio gastroenterologo in caso assuma i seguenti farmaci anticoagulanti o antiaggreganti:

- **COUMADIN, SINTROM**
- **PRADAXA, XARELTO, ELIQUIS, LIXIANA**
- **CLOPIDOGREL, TICLOPIDINA**
- **PLAVIX, TIKLID, BRILIQUE, EFIENT**

Tali farmaci devono essere sospesi come indicato nell'apposito allegato "Sospensione farmaci anticoagulanti".

Gli esami endoscopici vengono eseguiti in sedazione, pertanto **E' OBBLIGATORIO ESSERE ACCOMPAGNATI** da persona adulta e responsabile che rimanga in struttura fino a conclusione dell'esame e che guidi la macchina perché la sedazione non consente di guidare ed eseguire attività che richiedano particolare attenzione per 24 h dopo l'esame.

È necessario inoltre portare tutta la documentazione sanitaria precedente per consentire agli operatori una corretta ricostruzione della storia clinica.

Per sbrigare le pratiche di accettazione si prega di presentarsi circa 30 minuti prima all'esame.

(*) European Society of Gastrointestinale Endoscopy: **La preparazione intestinale alla colonscopia: linee guida ESGE.** Suppl n°1 al vol 3/2013 del Giornale Italiano di Endoscopia Digestiva.

Codice:	PREPAZ24	
Titolo del documento:	PREPARAZIONE COLONSCOPIA	
Area:	Polidiagnostico	Rev. 4 del 26/09/2025

SOSPENSIONE FARMACI ANTICOAGULANTI

Di seguito istruzioni operative per la sospensione di terapia anticoagulante orale per pazienti destinati a procedure endoscopiche potenzialmente operative:

Sospensione 48 ore prima dell'esame:

Sostanza	Nome commerciale
Dabigatran	Pradaxa
Rivaroxaban	Xarelto
Apixaban	Eliquis
Edoxaban	Lixiana

Sospensione 5/7 giorni prima dell'esame:

Sostanza	Nome commerciale
Clopidogrel	Plavix
Ticagrelor	Brilique
Prasugrel	Efient
Clopidogrel+Ac. Acetilsalicilico	Duoplavin
Ticlopidina	Tiklid

In caso di assunzione di Warfarin Sodico (**Coumadin**) o di acenocumarolo (**Sintrom**), si raccomanda di richiedere al proprio medico curante le corrette modalità di sospensione per l'esecuzione dell'esame endoscopico.

Tratto da linee guida ESGE

