

Codice:	PREPAZ12	
Titolo del documento:	RACCOLTA DI URINE delle 24 ore ACIDIFICATE	
Area:	Laboratorio	Rev. 3 del 09/05/2024

CONTENITORE

Utilizzare un bidone di plastica adeguato alla raccolta e contenente apposito acido, **da richiedere necessariamente al punto prelievi**. Si suggerisce di concordare telefonicamente il ritiro del contenitore chiamando il 039 9210202 oppure scrivendo una e-mail all'indirizzo info@glabanalisi.it.

MODALITA' DI RACCOLTA

Attenzione! Il bidone contiene 25 mL di acido acetico 50%, contrassegnato dall'apposita etichetta di pericolo. Il liquido contenuto è corrosivo, non deve essere versato, toccato con la mano, ingerito. Mantenerlo in luogo sicuro fuori dalla portata dei bambini.

- Al tempo prescelto per l'inizio della raccolta (primo mattino) prendere nota dell'orario, svuotare la vescica e scartare la prima urina del mattino.
- Durante le 24 ore successive raccogliere tutte le urine e trasferirle immediatamente nel contenitore.
Assolutamente **non urinare direttamente nel contenitore**.
- Al termine delle 24 ore (mattino successivo) svuotare completamente la vescica e raccogliere nel contenitore anche quest'ultimo campione d'urina;
- Consegnare il bidone contenente l'urina avendo cura di riportare i dati anagrafici. Non occorre travasare il campione in altri contenitori.

CONSERVAZIONE

Per tutto il tempo della raccolta mantenere il contenitore in frigorifero (2-8°C).

NOTE PARTICOLARI

Esami urine 24 ore acidificate	Note particolari
Acido 5-idrossiindolacetico Serotonina urinaria	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: ananas, avocado, banane, kiwi, more, prugne rosse, melanzane, pomodori, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame. Evitare la raccolta delle urine durante il ciclo mestruale.
Acido vanilmandelico	A partire dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo di raccolta delle urine è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: avocado, banane, kiwi, frutta secca, caffè, tè, cioccolato. Durante questo periodo si consiglia, previa consultazione del medico, di evitare l'assunzione di farmaci, in caso contrario, è opportuno comunicare il nome dei farmaci assunti al momento dell'esame.
Acido omovanillico Adrenalina-Noradrenalina urinaria Metanefrine urinarie	Dalle 48 ore precedenti l'inizio e per tutto il tempo della raccolta dell'urina delle 24 ore è necessario osservare una dieta priva dei seguenti alimenti: Frutta: banane, kiwi, avocado, ananas, prugne, agrumi e frutta secca; Bevande: caffè, the e bevande gassate; Dolci: cioccolato, vaniglia; Alimenti: evitare legumi e formaggi stagionati; Farmaci: FANS, antidepressivi triciclici, litio, reserpina, clonidina, furosemide, felodipina, L-DOPA, I-MAO, nitroglicerina, teofilina, fenotiazina, desametasone, etanolo, nicotina, caffeina. Qualora siano assunti i farmaci indicati si consiglia di consultare il medico curante o lo specialista di riferimento. E' fondamentale evitare (dalle 48 ore precedenti la raccolta) l'esercizio fisico anche moderato e qualsiasi condizione di stress. Evitare la raccolta delle urine durante il ciclo mestruale.

Codice:	PREPAZ12	
Titolo del documento:	24-hour URINE COLLECTION ACIDIFY	
Area:	Laboratorio	Rev. 3 del 09/05/2024

CONTAINER

Use a plastic bin suitable for collection and containing specific acid, which must be requested at the sampling point. It is suggested to arrange the collection of the container by telephone by calling 039 9210202 or by writing an e-mail to the address info@glabanalisi.it.

METHOD OF COLLECTION

Attention! The bin contains 25 mL of 50% acetic acid, marked with the appropriate danger label. The liquid contained is corrosive, it must not be spilled, touched with the hand or ingested. Keep it in a safe place out of reach of children.

- At the time chosen for the start of the collection (early morning), note the time, empty the bladder and discard the first urine of the morning.
- During the following 24 hours, collect all urine and immediately transfer it to the container.
- Absolutely do not urinate directly into the container.
- At the end of 24 hours (next morning) completely empty the bladder and collect this last urine sample in the container;
- Deliver the bin containing the urine, taking care to report the personal data. There is no need to transfer the sample into other containers.

STORAGE

Throughout the collection time, keep the container in the refrigerator (2-8°C).

PARTICULAR NOTES

24-hour acidified urine tests	Particular notes
5-Hydroxyindoleacetic acid Urinary serotonin	Starting from 48 hours before the start and throughout the urine collection time it is necessary to observe a diet devoid of the following foods: pineapple, avocado, bananas, kiwi, blackberries, red plums, aubergines, tomatoes, dried fruit, coffee, tea, chocolate. During this period it is advisable, after consulting the doctor, to avoid taking medicines, otherwise, it is advisable to communicate the name of the medicines taken at the time of the examination. Avoid collecting urine during the menstrual cycle.
Vanilmandelic acid	Starting from 48 hours before the start and throughout the urine collection time, it is necessary to observe a diet devoid of the following foods: avocado, bananas, kiwi, dried fruit, coffee, tea, chocolate. During this period it is advisable, after consulting the doctor, to avoid taking medicines, otherwise, it is advisable to communicate the name of the medicines taken at the time of the examination.
Homovanillic acid Urinary adrenaline-norepinephrine Urinary metanephrines	From 48 hours prior to the start and throughout the 24-hour urine collection period, a diet devoid of the following foods must be observed: Fruits: bananas, kiwis, avocados, pineapples, prunes, citrus fruits and dried fruit; Beverages: coffee, tea and fizzy drinks; Sweets: chocolate, vanilla; Food: avoid legumes and aged cheeses; Drugs: NSAIDs, tricyclic antidepressants, lithium, reserpine, clonidine, furosemide, felodipine, L-DOPA, MAOIs, nitroglycerin, theophylline, phenothiazines, dexamethasone, ethanol, nicotine, caffeine. If the indicated medicines are taken, it is advisable to consult the doctor in charge or the reference specialist. It is essential to avoid (from 48 hours prior to harvesting) physical exercise, even moderate, and any stress condition. Avoid collecting urine during the menstrual cycle.