

Codice:	PREPAZ11	
Titolo del documento:	RACCOLTA DI URINE delle 24 ore	
Area:	Laboratorio	Rev. 3 del 09/05/2024

CONTENITORE

Utilizzare un bidone di plastica da 2500 mL adeguato per la raccolta, acquistabile in farmacia.



MODALITA' DI RACCOLTA

- Al tempo prescelto per l'inizio della raccolta (primo mattino) prendere nota dell'orario, svuotare la vescica e scartare le urine;
- Durante le 24 ore successive raccogliere tutte le urine e trasferirle immediatamente nel contenitore;
- Durante la raccolta bere liquidi come di solito, tralasciando l'assunzione di alcolici;
- Al termine delle 24 ore (mattino successivo) svuotare completamente la vescica e raccogliere nel contenitore anche quest'ultimo campione d'urina;
- Consegnare il bidone contenente l'urina avendo cura di riportare i dati anagrafici. Non occorre travasare il campione in altri contenitori.

CONSERVAZIONE

Per tutto il tempo della raccolta mantenere il contenitore in frigorifero (2-8°C).

NOTA BENE

Se è richiesto anche l'Esame chimico-fisico delle urine: raccogliere un piccolo campione di urine solo per questo esame al termine delle 24 ore (mattino successivo) in un ulteriore contenitore a parte, seguendo le istruzioni specifiche; quindi trasferire il resto della minzione nel bidone delle 24 ore.

Per Idrossiprolina: non mangiare carne e derivati (brodi e gelatine) nei 3 giorni precedenti.

Per Porfirine: avvolgere il bidone con un foglio di alluminio per tenere al riparo dalla luce.

Codice:	PREPAZ11	
Titolo del documento:	24-hour URINE COLLECTION	
Area:	Laboratorio	Rev. 3 del 09/05/2024

CONTAINER

Use a suitable 2500 mL plastic bin for collection, which can be purchased at pharmacies.



METHOD OF COLLECTION

- At the time chosen for the start of the collection (early morning), note the time, empty the bladder and discard the urine;
- During the following 24 hours, collect all the urine and immediately transfer it to the container;
- During the collection, drink liquids as usual, avoiding alcohol;
- At the end of 24 hours (next morning) completely empty the bladder and collect this last urine sample in the container;
- Deliver the bin containing the urine, taking care to report the personal data. There is no need to transfer the sample into other containers.

STORAGE

Throughout the collection time, keep the container in the refrigerator (2-8°C).

PLEASE NOTE

If a chemical-physical urine test is also required: collect a small urine sample only for this test at the end of the 24 hours (next morning) in another separate container, following the specific instructions; then transfer the rest of the urine to the 24-hour bin.

For Hydroxyproline: do not eat meat and derivatives (broths and jellies) in the previous 3 days.

For Porphyrins: Wrap the can in aluminum foil to protect from light.