

Codice:	PREPAZ22	
Titolo del documento:	PREPARAZIONE PER CURVA DA CARICO DI GLUCOSIO ED INSULINEMICA	
Area:	Laboratorio	Rev. 2 del 19/10/2023

L'esame si esegue in due step:

- Esame della glicemia a digiuno il primo giorno
- Esame della curva da carico glicemico e/o insulinemica in altro giorno

Per l'esecuzione della glicemia a digiuno, necessaria per la successiva esecuzione della curva da carico di glucosio e/o insulinemica, La invitiamo a presentarsi al Punto Prelievi a digiuno da 8 - 12 ore.

L'esame prevede il prelievo per glicemia per valutare l'idoneità all'esecuzione della curva da carico.

Si raccomanda di segnalare al personale prelevatore se si sono eseguite recentemente glicemie con valori alterati o se il medico di base o uno specialista hanno comunicato una glicemia elevata o hanno fatto diagnosi di diabete.

Entro la giornata del prelievo sarà disponibile il referto con l'esito e le indicazioni per procedere con l'esame della curva da carico glicemico.

Nei tre giorni precedenti all'esecuzione della curva da carico La invitiamo a rispettare le seguenti indicazioni:

- mantenga la sua dieta usuale avendo cura di consumare almeno 150 grammi di carboidrati complessi al giorno (pasta, riso, pane, ecc.). La limitazione nel consumo di carboidrati può causare un falso eccesso di aumento della glicemia dopo il carico di glucosio.
- mantenga una normale attività fisica.

Il giorno dell'esecuzione del test:

- presentarsi il prima possibile presso il Punto Prelievi (durata di almeno 2h);
- essere a digiuno da almeno 8 ore e non più di 14 ore prima del prelievo.

Dopo aver eseguito il prelievo basale per la determinazione della glicemia, viene somministrata la quantità di soluzione di glucosio prevista dalla prescrizione medica o dalla tipologia di curva che deve essere assunta entro 5 minuti.

È necessario in sede per tutta la durata prevista dalla tipologia della curva prescritta dal medico curante.

Non è possibile mangiare o fumare durante il test; bisogna rimanere seduti a riposo durante l'esecuzione dell'esame. Può bere acqua se lo desidera.

Codice:	PREPAZ22	
Titolo del documento:	PREPARATION FOR GLUCOSE AND INSULINEMIC LOAD CURVE	
Area:	Laboratorio	Rev. 2 del 19/10/2023

The exam is performed in two steps:

- Fasting blood glucose test on the first day
- Examination of the glycemic and/or insulinemic load curve on another day

For the execution of the fasting blood glucose, necessary for the subsequent execution of the glucose and/or insulinemic load curve, we invite you to present yourself at the Blood Collection Point fasting for 8 - 12 hours.

The exam involves blood glucose sampling to assess suitability for carrying out the loading curve.

It is recommended to notify the collection staff if blood sugar levels have recently been measured with altered values or if the general practitioner or a specialist has communicated high blood sugar levels or diagnosed diabetes.

Within the day of the sampling, the report will be available with the result and the indications for proceeding with the examination of the glycemic load curve.

In the three days preceding the execution of the load curve, we invite you to respect the following indications:

- maintain your usual diet taking care to consume at least 150 grams of complex carbohydrates per day (pasta, rice, bread, etc.). Carbohydrate restriction can cause a false excess rise in blood glucose after glucose loading.
- maintain normal physical activity.

On the day of the test execution:

- show up as soon as possible at the Withdrawal Point (duration of at least 2 hours);
- be fasting for at least 8 hours and no more than 14 hours before blood sampling.

After taking the basal sample for the determination of blood sugar, the quantity of glucose solution required by the medical prescription or by the type of curve is administered, which must be taken within 5 minutes.

It is necessary on site for the entire duration foreseen by the type of curve prescribed by the attending physician.

You cannot eat or smoke during the test; you must remain seated at rest during the execution of the examination. He can drink water if he wants.