

Codice:	PREPAZ01	
Titolo del documento:	PREPARAZIONE PER PRELIEVO DI SANGUE	
Area:	Laboratorio	Rev. 3 del 17/10/2023

Prima di effettuare qualsiasi prelievo del sangue è importante porre attenzione ad alcune piccole ma importanti regole affinché l'analisi del sangue sia il più possibile corretta.

DIGIUNO

Vi è accordo unanime sull'opportunità che **il paziente si presenti al prelievo a digiuno da almeno 8 – 12 ore**. In questo periodo possono essere assunte solo modiche quantità di acqua e devono essere assolutamente escluse bevande zuccherate, alcolici, caffè, fumo.

Queste sostanze, infatti, possono rendere inaccurate o addirittura impossibile le quasi totalità delle determinazioni ematochimiche.

DIETA

Nei giorni che precedono il prelievo **la dieta dovrebbe essere quanto più possibile abituale, evitando brusche variazioni dell'apporto calorico sia in eccesso che in difetto**. In seguito alla riduzione drastica dell'apporto calorico (300/600 calorie/die), infatti, si è riscontrata una diminuzione del volume plasmatico del 30%. Questa alterazione induce rapidi cambiamenti nel sangue che le analisi rivelano.

La dieta deve essere abituale anche qualitativamente ovvero con un apporto di carboidrati, proteine e grassi che segua la normale dieta personale.

FARMACI

Esistono numerosi studi riguardanti l'effetto dei farmaci sui test di laboratorio. Le interferenze possono manifestarsi direttamente o indirettamente a livello analitico. Nel primo caso esse non sono sempre e completamente prevedibili nella loro entità per un'ampia serie di variabili individuali che determinano l'assorbimento, il metabolismo e l'eliminazione del farmaco. Non di tutti i farmaci in commercio sono sufficientemente noti gli effetti collaterali, né vengono analizzate ed indicate le eventuali interferenze a livello analitico.

La più corretta preparazione del paziente agli esami ematochimici dovrebbe prevedere, quando possibile, la **manca**

manca assoluta e più prolungata possibile di qualsiasi trattamento farmacologico.

Questa norma deve essere rispettata senza eccezioni in caso di screening o di profili metabolici in persone sane e in soggetti asintomatici.

ESERCIZIO FISICO

Le variazioni delle attività enzimatiche e di alcuni analiti provenienti dalla muscolatura scheletrica in seguito all'esercizio fisico intensivo e protratto sono fenomeni attesi ed in genere **da evitarsi immediatamente prima del prelievo o nelle 8 – 12 ore che lo precedono**. Questa norma deve essere assolutamente osservata in caso di analisi delle urine per la determinazione della clearance della creatinina.

POSTURA

È proposta come **raccomandazione la posizione “a sedere” per almeno 15 minuti prima di effettuare i prelievi sia nei pazienti ambulatoriali che nei pazienti ospedalizzati**, quando possibile.

Nei pazienti mantenuti in tali condizioni (15 minuti a sedere) le variazioni percentuali medie della concentrazione di molti analiti si sono dimostrate intermedie tra quelli che si verificano nel cambio tra le due situazioni posturali estreme (eretta e supina)

NOTA PER ESAMI IN ORTOSTATISMO E CLINOSTATISMO

Ortostatismo: il prelievo va eseguito a distanza di almeno 2 ore dal risveglio e dopo 10/15 minuti in posizione eretta.

Clinostatismo: Il prelievo va eseguito a distanza di almeno 2 ore dal risveglio e dopo 15 minuti in posizione sdraiata.

NOTA PER TEST GLICEMIA POST PRANDIALE

Il prelievo deve essere eseguito a distanza di 2 ore dal pasto di mezzogiorno.

Codice:	PREPAZ01	
Titolo del documento:	BLOOD SAMPLE PREPARATION	
Area:	Laboratorio	Rev. 2 del 17/10/2023

Before carrying out any blood sampling it is important to pay attention to some small but important rules so that the blood test is as accurate as possible.

FAST

There is unanimous agreement on the opportunity for the patient to present for blood sampling fasting for at least 8 - 12 hours. In during this period only small quantities of water can be taken and drinks must be absolutely excluded sugar, alcohol, coffee, smoking.

These substances, in fact, can make almost all of the determinations inaccurate or even impossible blood chemistry.

DIET

In the days preceding the sampling, the diet should be as habitual as possible, avoiding abrupt changes in caloric intake both in excess and in deficit. Following the drastic reduction of caloric intake (300/600 calories/day), in fact, a 30% decrease in plasma volume was found. This alteration it induces rapid changes in the blood which tests reveal.

The diet must also be habitual in terms of quality, i.e. with an intake of carbohydrates, proteins and fats that follows the normal personal diet.

DRUGS

There are numerous studies regarding the effect of drugs on laboratory tests. Interference can occur directly or indirectly at an analytical level. In the first case they are not always completely predictable in their entity for a wide range of individual variables that determine the absorption, metabolism and the elimination of the drug. Not all drugs on the market are sufficiently known side effects, neither possible interferences are analyzed and indicated on an analytical level.

The most correct preparation of the patient for blood chemistry tests should include, when possible, the absolute and most prolonged possible absence of any pharmacological treatment.

This rule must be respected without exception in the case of screening or metabolic profiles in healthy people and in asymptomatic subjects.

PHYSICAL EXERCISE

Changes in enzyme activities and some analytes from skeletal muscle thereafter to intensive and protracted physical exercise are expected phenomena and generally to be avoided immediately before withdrawal or in the 8 – 12 hours preceding it. This rule must absolutely be observed in the case of analysis of urine for the determination of creatinine clearance.

POSTURE

The "sitting" position for at least 15 minutes before making the withdrawals is proposed as a recommendation in outpatients and in hospitalized patients when possible.

In patients maintained in these conditions (15 minutes sitting down) the mean percentage changes in the concentration of many analytes proved to be intermediate between those occurring in the switch between the two extreme postural situations (upright and supine)

NOTE FOR ORTHOSTATISM AND CLINOSTATISM EXAMS

Orthostaticism: the sampling must be performed at least 2 hours after waking up and after 10/15 minutes in an upright position.

Lying down: the sampling must be performed at least 2 hours after waking up and after 15 minutes in a lying position.

NOTE FOR POST-MEAL GLUCOSE TEST

The sampling must be performed 2 hours after the midday meal.