

Codice:	PREPAZ10	
Titolo del documento:	RACCOLTA DI URINE delle 2 ore per Dosaggio Piridinoline urinarie - Desossipiridinolina (Crosslink)	
Area:	Laboratorio	Rev. 1 del 26/04/2021

CONTENITORE

Utilizzare due contenitori di plastica a bocca larga e tappo a vite, reperibili presso il Punto prelievi oppure acquistabili in farmacia o al supermercato.

MODALITA' DI RACCOLTA

E' necessaria una dieta preparatoria: nei tre giorni precedenti la raccolta non mangiare carne e derivati (brodi e gelatine); nessuna limitazione per i restanti alimenti.

Nella notte precedente la raccolta restare a digiuno; non assumere più cibo dopo le ore 20:00.

Tra le ore 21:00 e le ore 24:00 bere 200 mL (un bicchiere circa) di acqua oligominerale (ad esempio Fiuggi, S. Rita, Bernina, Baggio).

Nel giorno dell'esame:

- Al tempo prescelto per l'inizio della raccolta (ad esempio ore 7:00) prendere nota dell'orario, svuotare la vescica e scartare le urine;
- Dopo un'ora (ore 8:00) bere 200 mL di acqua oligominerale;
- Dopo due ore dall'inizio della raccolta (ore 9:00) svuotare completamente la vescica e raccogliere nel/i contenitore/i tutta l'urina.

CONSERVAZIONE E TRASPORTO

Consegnare al Punto prelievi entro due ore dal termine della raccolta.

Se è previsto un tempo maggiore per la consegna (che deve comunque avvenire in mattinata), si raccomanda la conservazione in frigorifero a 2-8°C.

Codice:	PREPAZ10	
Titolo del documento:	COLLECTION OF URINE of 2 hours for Dosage Urine Pyridinolines - Deoxypyridinoline (Crosslink)	
Area:	Laboratorio	Rev. 1 del 26/04/2021

CONTAINER

Use two wide-mouth plastic containers with screw caps, available at the withdrawal point or purchasable at the pharmacy or supermarket.

METHOD OF COLLECTION

A preparatory diet is necessary: in the three days preceding the harvest, do not eat meat and derivatives (broths and jellies); no limitation for the remaining foods.

On the night before the harvest, fasting; do not take any more food after 20:00.

Between 21:00 and 24:00 drink 200 mL (about a glass) of mineral water (for example Fiuggi, S. Rita, Bernina, Baggio).

On the day of the exam:

- At the time chosen for the beginning of the collection (for example 7:00) take note of the time, empty the bladder and discard the urine;
- After one hour (8:00) drink 200 mL of mineral water;
- Two hours after the start of the collection (9:00 am) completely empty the bladder and collect all the urine in the container(s).

STORAGE AND TRANSPORT

Deliver to the Collection Point within two hours of the end of the collection.

If a longer time is required for delivery (which must in any case take place in the morning), storage in the refrigerator at 2-8°C is recommended.