

Codice:	PREPAZ09	
Titolo del documento:	RACCOLTA DI URINE per esami vari	
Area:	Laboratorio	Rev. 2 del 07/10/2021

Raccolta di **URINE** mitto intermedio. Esempio di esami eseguiti:

Esame chimico-fisico e microscopico - Elettroforesi urinaria - Immunofissazione urinaria – ACR - Test di gravidanza – Osmolalità - Dosaggio Acido metilippurico – Ricerca antigene di Legionella pneumophila – Ricerca antigene di Streptococcus pneumoniae – Ricerca di Cytomegalovirus DNA – Urinocoltura – Ricerca di micobatteri (BK)

CONTENITORE

Utilizzare un contenitore di plastica sterile a bocca larga e tappo a vite, reperibile presso il Punto prelievi oppure acquistabile in farmacia o al supermercato.

MODALITA' DI RACCOLTA

Raccogliere le prime urine del mattino, in modo che siano rimaste in vescica per 4-8 ore.

Procedere come segue:

- Lavare accuratamente le mani con acqua e sapone e asciugarle;
- *Donne*: tenere divaricate le grandi labbra durante le operazioni di detersione e raccolta delle urine;
- *Uomini*: scoprire l'apertura dell'uretra retraendo completamente la cute del glande;
- Lavare accuratamente i genitali esterni e il punto di fuoriuscita dell'urina con acqua corrente e sapone o con una salvietta sterile, senza usare prodotti disinfettanti; asciugare con un asciugamano pulito;
- Urinare scartando il primo getto e, senza interrompere la minzione, raccogliere nel contenitore il mitto intermedio;
- Riempire non oltre la metà del contenitore, avendo l'avvertenza di non toccare con le mani o i genitali i bordi o l'interno dello stesso;
- Chiudere bene il contenitore, asciugare la parte esterna e scrivere sull'etichetta il proprio cognome e nome e la data della raccolta.

CONSERVAZIONE E TRASPORTO

Consegnare al Punto prelievi entro due ore dalla raccolta.

Se è previsto un tempo maggiore per la consegna (che deve comunque avvenire in mattinata), si raccomanda la conservazione in frigorifero a 2-8°C.

NOTE PARTICOLARI:

In caso di **esame urine completo + urinocoltura** è sufficiente un contenitore – riempirlo fino all'ultima tacca

Codice:	PREPAZ09	
Titolo del documento:	URINE COLLECTION for various exams	
Area:	Laboratorio	Rev. 2 del 07/10/2021

URINE collection midstream. Example of tests performed:

Chemical-physical and microscopic examination - Urinary electrophoresis - Urinary immunofixation - ACR - Pregnancy test - Osmolality - Methylippuric acid dosage - Legionella pneumophila antigen research - Streptococcus pneumoniae antigen research - Cytomegalovirus DNA research - Urine culture - Mycobacteria research (BK)

CONTAINER

Use a sterile plastic container with a wide mouth and screw cap, available at the blood sampling point or purchasable at a pharmacy or supermarket.

METHOD OF COLLECTION

Collect the first urine in the morning, so that it has remained in the bladder for 4-8 hours.

Proceed as follows:

- Thoroughly wash your hands with soap and water and dry them;
- Women: keep the labia majora apart during the cleansing and urine collection operations;
- Men: uncover the opening of the urethra by completely retracting the skin of the glans;
- Thoroughly wash the external genitalia and the urine outlet with running water and soap or with a sterile towel, without using disinfectant products; dry with a clean towel;
- Urinate discarding the first jet and, without interrupting urination, collect the intermediate mitto in the container;
- Fill the container no more than halfway, taking care not to touch the edges or the inside of the container with your hands or genitals;
- Close the container well, dry the outside and write your surname and name and the date of collection on the label.

STORAGE AND TRANSPORT

Deliver to the Collection Point within two hours of collection.

If a longer time is required for delivery (which must in any case take place in the morning), storage in the refrigerator at 2-8°C is recommended.

SPECIAL NOTES:

In case of **complete urine test + urine culture**, one container is sufficient – fill it up to the last notch.