

Codice:	PREPAZ02	
Titolo del documento:	PREPARAZIONE PER RACCOLTA DI SALIVA	
Area:	Laboratorio	Rev. 2 del 13/10/2021

RACCOLTA PER CORTISOLO SALIVARE

Utilizzare l'apposito dispositivo "Salivette" disponibile presso il Punto Prelievi. Senza l'apposito dispositivo il campione non potrà essere analizzato.

- il prelievo va eseguito dopo 60 minuti da un pasto (consumo da alimenti liquidi/solidi) o dall'assunzione orale di medicinali per evitare di contaminare la saliva con sostanze estranee.
- 10 minuti prima della raccolta sciacquare la bocca con dell'acqua per 1-5 secondi
- lavarsi le mani
- il rullo assorbente presente nella provetta salivette, deve rimanere in bocca (ad esempio all'interno della guancia) per 2 minuti senza masticare. in caso di produzione estremamente scarsa di saliva, è possibile lasciare in bocca più a lungo.

ATTENZIONE: non utilizzare il dispositivo Salivette su bambini sotto ai 3 anni o su persone a rischio di deglutire il dispositivo.



RACCOLTA SALIVA PER ALTRI ESAMI DIVERSI DA CORTISOLO SALIVARE

Utilizzare un contenitore con tappo a vite sterile disponibile presso il Punto Prelievi o acquistabile in farmacia o al supermercato. Per la raccolta per PEP test, utilizzare l'apposito contenitore fornito dal Punto Prelievi (vedi foto a lato).

La raccolta della saliva deve avvenire al mattino, prima di mangiare o bere e prima di lavarsi i denti. Non fumare prima della raccolta.

Salvo diverse istruzioni fornite dal medico, procedere come segue:

- Raccogliere almeno 2mL di saliva.
- Scrivere sull'etichetta o riportare sul contenitore: cognome, nome, data e orario della raccolta.



CONSERVAZIONE E TRASPORTO

Consegnare al Punto prelievi entro quattro ore dalla raccolta.

Se è previsto un tempo maggiore per la consegna (che deve comunque avvenire in mattinata), si raccomanda la conservazione in frigorifero a 2-8°C.

Codice:	PREPAZ02	
Titolo del documento:	PREPARATION FOR SALIVA COLLECTION	
Area:	Laboratorio	Rev. 2 del 13/10/2021

COLLECTION FOR SALIVARY CORTISOL

Use the special "Salivette" device available at the Withdrawal Point. Without the appropriate device, the sample cannot be analysed.

- the sampling must be performed 60 minutes after a meal (consumption of liquid / solid foods) or oral intake of medicines to avoid contaminating the saliva with foreign substances.
- 10 minutes before collection, rinse your mouth with water for 1-5 seconds
- wash your hands
- the absorbent roll present in the saliva tube must remain in the mouth (for example inside the cheek) for 2 minutes without chewing. in case of extremely low saliva production, it can be left in the mouth longer.



WARNING: do not use the Salivette device on children under 3 years of age or on people at risk of swallowing the device.

SALIVA COLLECTION FOR OTHER TESTS DIFFERENT FROM SALIVA CORTISOL

Use a container with a sterile screw cap available at the sampling point or purchasable at the pharmacy or supermarket. For collection for the PEP test, use the special container provided by the sampling point (see photo to the side).

Saliva collection should take place in the morning, before eating or drinking and before brushing your teeth. Do not smoke before harvesting.

Unless otherwise instructed by your doctor, do the following:

- Collect at least 2mL of saliva.
- Write on the label or report on the container: surname, name, date and time of collection.



STORAGE AND TRANSPORT

Deliver to the Collection Point within four hours of collection.

If a longer time is required for delivery (which must in any case take place in the morning), storage in the refrigerator at 2-8°C is recommended.