



REGOLAMENTO ANTI COVID

Denominazione: “Night Christmas Run”

Data e orario: Sabato 17/12/2022, ritrovo ore 20:00 e partenza ore 20.30. Partenza e arrivo presso parcheggio del negozio Sport Specialist di Bevera di Sirtori;

ISCRIZIONE E RITIRO GADGET

L’accesso all’area iscrizione e ritiro gadget sarà regolamentato mediante percorso transennato, creando un’unica fila con distanziamento. Non sarà consentito agli atleti soffermarsi dopo aver versato la quota di iscrizione e ritirato il gadget. Non è prevista una zona spogliatoio. Non è previsto deposito borse.

PARTENZA

Gli atleti dovranno accedere in zona partenza, presso lo spazio contrassegnato, già cambiati. Si chiede di posizionarsi indicativamente a seconda del ritmo a cui si vuole percorrere la gara (davanti chi corre, dietro chi cammina). L’afflusso verso la partenza sarà regolamentato da apposito percorso transennato.

DURANTE IL PERCORSO

Il percorso è mediamente impegnativo, misto sterrato-asfalto, parzialmente illuminato per cui è obbligatorio dotarsi di pila frontale.

E’ vietato creare assembramenti durante il percorso. Non sono previsti ristori lungo il percorso.

ZONA DI ARRIVO

Dopo l’arrivo ci sarà un percorso transennato da percorrere individualmente in ossequio all’ordine di arrivo per raggiungere l’area in cui verrà servito il ristoro, dove è vietato creare assembramenti.

Si raccomanda di evitare assembramenti nella zona di arrivo. Ogni concorrente potrà cambiarsi, ristorarsi e riposarsi per qualche minuto trovando una zona isolata. Dopo le operazioni di ristoro si dovrà abbandonare l’area. Non è previsto servizio docce. Non è previsto servizio pullman.

E’ comunque vietata la partecipazione a persone:

- sottoposte alla quarantena o positive a Covid19;
- con sintomi influenzali come febbre (temperatura superiore ai 37,5°), mal di gola, alterazioni del gusto e dell’olfatto negli ultimi 28 giorni;
- che sono state a contatto con persone affette o con sospetto di infezioni da Covid19 negli ultimi 14 giorni.